



Vragen over opvoeden?

Stel je vraag tijdens het **opvoedspreekuur**.

Heb je vragen over opvoeden? Bijvoorbeeld over het omgaan met sociale media, slapen of grenzen stellen? Vanaf 2 december 2025 kun je terecht tijdens opvoedspreekuur in Hoef en Haag en Leerdam.

Wanneer en waar is het opvoedspreekuur?

- Locatie Hoef en Haag, Bastionstraat 21:
 - dinsdagen 08.45-10.45 uur (elke oneven week)
- Locatie Leerdam, Lingesteynplantsoen 20:
 - donderdagen 14.30-16.30 uur (elke even week)



[bekijk de locaties](#)

Aanmelden

We spreken je graag op onze locaties in Hoef en Haag en Leerdam. Bellen of een online afspraak is ook mogelijk!

Meld je aan door te bellen naar 033 - 460 00 46.

Twijfel je over de datum of locatie? Je krijgt de definitieve datum, tijd en locatie te horen wanneer je een afspraak maakt.

Voor wie?

Het opvoedspreekuur is er voor alle ouders uit de gemeente Vijfheerenlanden met kinderen tot 18 jaar. Je krijgt tips om op een positieve manier een goede band met je kind op te bouwen.

De jeugdverpleegkundige van GGD regio Utrecht helpt je graag verder.

