

Lichamelijke Opvoeding/bewegingsonderwijs

het leukste vak op school waar iedereen een goed cijfer voor kan halen als je gewoon je best doet!

We leren je samenwerken en je grenzen verleggen maar vooral gaan we lekker aan het sporten. We sporten in sportcentrum Helsdingen en in de zomer bij sportpark Blankensteijn.

Elke 2 tot 3 weken komen er andere activiteiten op het programma dus saai kan het nooit worden. Soms is het de sport waar je het meest van houdt en soms gaan we nieuwe dingen leren. Ken jij de trendsport Pickelball of UFO?

In klas 1 en 2 bieden we tijdens Ontdek Je Talent veel leuke sporten aan om uit te diepen. Je mag dan zelf kiezen waar je meer over wil leren.

Alle examenklassen krijgen sportoriëntatie. We gaan door heel Vianen heen naar allemaal sportclubs om te kijken wat er allemaal te doen is. Bijvoorbeeld: Crossfit, crossboxing, judo, golf, dans, skateboarden en nog veel meer.

In havo 4 kan je kiezen voor het examenvak BSM – Bewegen Sport en Maatschappij.

Wat doen we allemaal:

- ❖ Archery Attack
- ❖ Pickelball / Tennis / Badminton
- ❖ Voetbal / Hockey / Basketbal / Softbal
- ❖ Turnen / Balanceren / Acrogym
- ❖ Dans
- ❖ Tikspelen
- ❖ Bakbal / Trefbal
- ❖ En nog veel meer natuurlijk.

Zo wordt er ook een Wintersportreis georganiseerd!!